



Participación en Boulder, 30 de Mayo de 2008

Inscripción

1. Dirigirse a <http://extramileendurathon.com/>
 - Clickear sobre "USA", luego "Boulder"
 - Clickear "Inscribirse", elegir "Boulder" completar los datos y clickear "Enviar"
 - Leer las reglas, FAQ, eventos ya realizados, etc.
2. Preguntas? Contactarse con Ulrich.Kamm@GlobalGamesGroup.com
3. Reserva de hotel: Contactar a Ulrich para averiguar arreglos especiales con el Quality Inn <http://www.qualityinnboulder.com/>, ubicado sobre el circuito. Los precios reducidos (\$119 + impuestos la habitación simple, \$129 + impuestos la habitación doble) son sólo validos si las habitaciones son reservadas antes del 30 de abril.

Donaciones

1. Elegir una entidad benéfica y enviarle los datos a Ulrich. Para realizar las donaciones debe poder hacerse a través de internet y con el pago de tarjeta de crédito.
2. La organización de la carrera le pagará al participante un dólar por cada milla recorrida, que será destinado a una entidad benéfica elegida por el corredor. Al ganador se le pagarán \$2 por milla recorrida.
3. En caso de no elegir una entidad benéfica, la organización le donará lo recaudado a la Fundación Lance Armstrong, www.livestrong.org, dedicada a la Lucha contra el Cáncer.

Sponsors

1. Los participantes pueden ayudar a encontrar sponsors e inversores para la EME. Por favor, tener en consideración que no se cobra inscripción y hay un premio en efectivo.
2. La publicidad de los sponsors sobre la ropa esta permitida, siempre y cuando el chaleco (leer "La Caminata") sea perfectamente visible sobre el resto de las otras prendas.

Prensa

1. Se le recomienda a los participantes contactar a la prensa y generar un mayor interés de los medios en la forma que pueda.
2. Los participantes serán entrevistados antes, durante y después de la carrera. Esto será una gran inspiración para quienes los vean y podrá cambiar muchas otras vidas además de las suyas.

Equipamiento

1. Celular / Móvil: Familia, amigos, etc, pueden comunicarse con el participantes y alentarlos y mantenerlos despiertos.
2. Un dispositivo móvil de correo electrónico como un Blackberry o un iPhone es una gran ventaja, en caso de tenerlo.
3. Linterna: Durante una milla del circuito, la caminata puede hacerse oscura durante la noche, o simplemente las luces de la calle pueden apagarse.
4. Lluvia: es mejor estar preparado.
5. Llevar todo aquello que se considera necesario para caminar largas distancias.

La Caminata

1. Para ver el recorrido, observar el mapa. Es una vuelta de 3.9 millas (6.3 km) a través de Boulder Creek y a través del centro de Boulder (centro comercial peatonal).
2. La reunión explicatoria será a las 3:30 PM, en el Quality Inn. La largada será a las 5 PM.

3. Cada caminante recibirá un chaleco naranja con su nombre y número correspondiente. Quien resulte ganador guardará su chaleco y lo utilizará en la próxima EME en la que participe. Se volverán adictos al evento!
4. Todos los participantes deben caminar juntos todo el tiempo. La EME se camina en grupo.
5. No hay paradas para descansar o dormir, sólo para ir al baño, y comprar comida y bebida.
6. La velocidad no es una prioridad, pero si un corredor no puede mantener un ritmo similar al del resto del grupo, queda descalificado.
7. La distancia no es una prioridad, aunque el circuito esta exactamente calculado. Intentaremos mantener un registro de la cantidad de vueltas caminadas durante la carrera.
8. Las paradas para comprar comida, bebida, usar el baño o cambiarse la ropa durante la noche se harán junto al resto del grupo. Durante el día los lugares para comprar alimentos serán cafeterías, Delis, Sandwicherías, etc. Durante la noche, se hará durante una gasolinera que tiene café, Delis y Sandwiches.
9. Cuando un competidor necesite atención médica, los otros participantes esperarán a que un doctor o ambulancia se haga cargo, y lo despedirán con aplausos.
10. No es obligatorio tener un equipo de apoyo, pero si es altamente recomendable. En los eventos anteriores, aquellos que no tenían equipos de apoyo abandonaron la carrera antes de alcanzar las 48 horas.
11. Los participantes deben obedecer las reglas del Departamento de Parques y Recreación, así como las leyes de tránsito.
12. Todos los corredores participan de la EME bajo su propio riesgo, y solo deben hacerlo mientras se sientan cómodos, confiados y se divierte. La experiencia ya es de por si, un premio. Y aquel que más camine, se llevará un premio aún mayor!

El Ganador & El Campeonato

1. Una vez que queda un sólo caminante y todos los demás han abandonado, debe caminar una "milla extra" para convertirse en el ganador. Se llevará un premio de \$1.000.
2. Los ultimos cuatro caminantes en abandonar la carrera calificarán para competir en el Campeonato Mundial de Las Vegas, el 3 de Diciembre de 2008. El ganador se llevará \$10.000.

Decisiones Finales

1. Durante el evento, y en caso de que no haya una concenso entre los participantes restantes, Alexander Skora toma las decisiones finales. En caso de no encontrarse disponible, el director de la carrera Ulrich Kamm decidirá por él.

Clima y Amanecer

1. Temperatura: Promedio de alta: 77 (25°C), promedio de baja: 46 (8°C)
2. Luz de día: Amanecer 5:35 a.m., Anochecer 8:23 p.m.
 - Detalles: <http://www.weather.com/weather/wxclimatology/daily/USCO0038>
3. Precipitaciones: 35% de posibilidades de lluvia

Información sobre Boulder

1. Cámaras Web
 - Ciudad: <http://www.comfortableshoes.com/cams/broadway.cfm>
 - Vistas: <http://www.dickgilbert.com/boulder-flatironscam.htm>
2. Información para Visitantes:
http://www.ci.boulder.co.us/index.php?option=com_content&task=view&id=4363&Itemid=1778

Preguntas, Etc.

1. Por preguntas, llamar a Ulli (Ulrich Kamm) al 303-794-3111 o escribirle a Ulrich.Kamm@GlobalGamesGroup.com
2. Por favor comentar a otros sobre la EME y Boulder. Mencionarlo en Blogs y Páginas Web ayudará a traer más participantes y prensa. www.ExtraMileEndurathon.com